

**CZEGO MOŻESZ SIĘ SPODZIEWAĆ?**

- Jeśli masz opatrunek, zachowaj suchy i nienaruszony i zdejmij zgodnie z zaleceniami lekarza.
- Okład z lodu do tego obszaru (20 minut włączenia, 20 minut wyłączenia) pomoże w obrzęku przez pierwsze 24 godziny.

**INSTRUKCJE ĆWICZEŃ**

- Znieczulenie trwa **24 godziny** . W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę ODPOCZAĆ i zrelaksować się po operacji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Prysanic można wziąć dzień po zabiegu. Zakaz zanurzania w wannach, basenach, wannach z hydromasażem przez 1 tydzień.
- Zwiększaj swoją codzienną aktywność i ćwicz stopniowo, zgodnie z tolerancją.
- Unikaj forsownej aktywności lub podnoszenia ciężarów (większych niż 10-15 funtów) przez 4 tygodnie.
- Skonsultuj się z lekarzem, kiedy możesz wznowić aktywność seksualną.

**INSTRUKCJE DIETETYCZNE**

- Zjedz lekki posiłek po operacji, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia. Pomoże to szybciej oczyścić mocz i zapobiegnie powstawaniu zakrzepów krwi.

**LEKI**

- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) z ibuprofenem (Motrin, Advil itp.) 600 mg co 6 godzin) w razie potrzeby. Bezpiecznie jest przyjmować te leki razem lub naprzemiennie co 3 godziny.
- Jeśli przepisano Ci lek odurzający na silniejszy ból, należy przyjmować go tylko w razie potrzeby i nie prowadzić pojazdów podczas przyjmowania, ponieważ może to spowodować dezorientację, senność i zaparcia. W razie potrzeby dostępne są dostępne dostępne bez recepty środki zmiękczające stolec.
- Jeśli pacjent przyjmuje leki rozrzedzające krew, NIE należy wznowiać przyjmowania aspiryny lub Coumadin, dopóki nie zostanie to wyraźnie zalecone.

**NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:**

*Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.*



## SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

## UROLOGICAL SURGERY DISCHARGE INSTRUCTIONS

1. Gorączka większa niż 100,6F, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty
2. Silny ból, który nie ustępuje po lekach przeciwbólowych
3. Zwiększenie ilości krwi w moczu lub bardzo duże skrzepy krwi
4. Nadmierne krwawienie lub obrzęk w miejscu operowanym (lub jeśli pacjent ma opatrunek)
5. Niemożność oddawania moczu

### KOLEJNE CZYNNOŚCI

- Zadzwoń do gabinetu lekarskiego, aby umówić się na wizytę kontrolną (jeśli nie została jeszcze zaplanowana).

**\*Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIEŁĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**

*Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.*