

**PIELĘGNACJA OPATRUNKU/NACIĘCIA**

- Zdejmij opatrunek jutro rano. Jeśli opatrunek odpadnie przed jutrem, można go zdjąć.
- Plamienie krwi z nacięć jest normalne do 1 tygodnia. Szwy rozpuszczają się i nie trzeba ich usuwać. Lekkie zaczerwienienie i podrażnienie jest normalne.
- Spodziewaj się, że moszna puchnie i siniaczy. Rozmiar powinien być ograniczony do przybliżonego rozmiaru piłki softballowej i może trwać 3-4 tygodnie.
- Podnieś mosznę podczas leżenia (umieść ręcznik lub małą poduszkę pod moszną). Spowoduje to odciążenie płynu z pola operacyjnego i zmniejszenie obrzęku.
- Noś pasek do spodni, kibic sportowy lub bieliznę podtrzymującą przez co najmniej 1 tydzień.
- Lód w okolicy moszny (20 minut wł., 20 minut przerwy) pomoże w obrzęku do 3 dni. Nie nakładaj lodu bezpośrednio na skórę ani podczas snu w nocy.

**INSTRUKCJE ĆWICZEŃ**

- Znieczulenie trwa **24 godziny**. W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę ODPOCZAĆ i zrelaksować się po operacji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Pyszczyć 2 dni po zabiegu. Mydło i wodę do nacięcia, nie szorować energicznie. Nie zanurzaj się w wannie, basenie lub wannie z hydromasażem przez 4 tygodnie.
- Zwiększ swoją codzienną aktywność i ćwicz stopniowo, zgodnie z tolerancją.
- Unikaj forsownej aktywności lub podnoszenia ciężarów (większych niż 10-15 funtów) przez 2 tygodnie.
- Zakaz aktywności seksualnej przez co najmniej 1 tydzień i do momentu ustąpienia bólu. Skonsultuj się z lekarzem w sprawie czasu.

**INSTRUKCJE DIETETYCZNE**

- Zjedz lekki posiłek po operacji, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia.

**LEKI**

- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) z Ibuprofenem (Motrin, Advil itp.) 600 mg co 6 godzin. Bezpiecznie jest przyjmować je razem lub naprzemiennie co 3 godziny.
- Jeśli przepisano Ci lek odurzający na silniejszy ból, należy przyjmować go tylko w razie potrzeby i nie prowadzić pojazdów podczas przyjmowania, ponieważ może to spowodować dezorientację, senność i zaparcia. W razie potrzeby dostępne są dostępne dostępne bez recepty środki zmiękczające stolec.

**NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:**

1. Gorączka większa niż 100,6, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty

*Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.*



## SCROTAL SURGERY DISCHARGE INSTRUCTIONS

### SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

2. Silny ból, który nie ustępuje po lekach przeciwbólowych
3. Drenaż, ropa lub zwiększone krwawienie z nacięcia
4. Niemożność oddawania moczu

### KONTYNUACJA

- Zadzwoń do gabinetu lekarskiego, aby umówić się na wizytę kontrolną (jeśli nie została jeszcze zaplanowana).

**\*Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIEŁĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**

*Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.*