

FOLEY CATHETER DISCHARGE INSTRUCTIONS

OPIS PROCEDURY

Cewnik Foleya to sterylna (wolna od zarazków) rurka, którą wprowadza się przez cewkę moczową do pęcherza moczowego w celu odprowadzenia moczu. Cewnik ma mały balon wypełniony roztworem, który utrzymuje cewnik wewnątrz pęcherza. Cewnik Foleya jest również nazywany cewnikiem moczowym na stałe. Stosuje się go, gdy nie jesteś w stanie oddać moczu.

OPIEKA POZABIEGOWA

Pielęgnacja cewnika Foleya:

- **Zabezpiecz rurkę cewnika: Zabezpiecz rurkę**, aby nie ciągnąć ani nie przesuwając cewnika. Pomaga to zapobiegać spamowi pęcherza (bolesnym skurczom). Użyj taśmy medycznej lub paska, aby przymocować rurkę do ciała.
- **Stosuj dobrą higienę rąk:** Utrzymuj ręce w czystości i jest jak najbardziej wolne od zarazków. Zawsze myj ręce **przed i po** dotknięciu cewnika lub miejsca wkłucia. Podczas pielęgnacji cewnika należy nosić czyste rękawice medyczne.
- **Codziennie pielęgnuj cewnik:** Oczyszcz cewnik i obszar wokół niego zgodnie z zaleceniami. Używaj mydła i wody podczas kąpieli. Zapytaj swojego lekarza, czy możesz wziąć kąpiel podczas zakładania cewnika.

Pielęgnacja worka drenażowego:

- **Utrzymuj zamknięty system drenażowy:** Cewnik powinien być podłączony do zamkniętego systemu drenażowego. Oznacza to, że na drodze prowadzącej z końcówki cewnika w pęcherzu moczowym do worka drenażowego nie ma żadnych otworów. Ważne jest, aby system odwadniający był zamknięty. Twój układ moczowy jest zwykle sterylny, a zamknięty system drenażowy zapobiega przedostawaniu się do niego zarazków. Nie odłączaj żadnej części cewnika wzdłuż zamkniętego systemu, chyba że jest to konieczne.
- **Pozwól na drenaż grawitacyjny:** Nie zapętlaj ani nie zginaj rurek, aby mocz mógł wypłynąć.
- **Umieść worek drenażowy prawidłowo:** Trzymaj worek drenażowy poniżej poziomu talii. Nie kładź worka drenażowego na podłodze ani nie pozwól mu dotykać podłogi.
- **W razie potrzeby opróżnij worek drenażowy:** Ciężar pełnego worka drenażowego może pociągnąć i zranić cewkę moczową. Opróżniaj worek drenażowy co trzy do sześciu godzin lub gdy jest wypełniony w 1/2 do 2/3. Zawsze zamykaj kurek drenażowy po opróżnieniu moczu z worka drenażowego.
- **Wyczyść i wymień worek drenażowy zgodnie z zaleceniami:** Zapytaj lekarza, jak często należy wymieniać worek drenażowy.

Zapobiegaj infekcjom opartym na cewniku Foleya: Infekcja oparta na cewniku może być spowodowana przez bakterie (zarazki), które dostają się do organizmu wzdłuż lub przez cewnik Foleya. Infekcje cewnikowe mogą prowadzić do poważnej choroby lub śmierci. Wykonaj następujące czynności, aby zapobiec zakażeniom opartym na cewniku:

Phone: (224) 612-7000

- **Picie płynów:** Dorośli powinni pić od dziewięciu do trzynastu szklanek płynów każdego dnia. Jedna filiżanka ma osiem uncji. Dobry wybór płynów dla większości ludzi: woda, sok, mleko. Kawa, zupa i owoce mogą być wliczone do dziennej ilości płynów. Zapytaj swojego lekarza, ile płynów powinieneś pić każdego dnia.
- **Dobre mycie rąk to najlepszy sposób zapobiegania infekcji:** Umyj ręce wodą z mydłem przed i po dotknięciu cewnika, rurki lub worka drenażowego. Ma to na celu usunięcie zarazków z rąk. Podczas pielęgnacji cewnika noś czyste rękawice medyczne lub odłącz worek drenażowy. Pomoże to zapobiec przedostawaniu się zarazków do cewnika. Przypomnij każdemu, kto dba o cewnik lub system drenażowy, aby umył ręce.
- **Usunięcie/wymiana cewnika:** zapytaj lekarza, kiedy cewnik zostanie usunięty lub zastąpiony nowym. Ryzyko infekcji jest tym większe, im dłużej masz cewnik.
- **System odwadniający:** Utrzymuj system odwadniający zamknięty.
- **Rurka cewnika:** Utrzymuj rurkę cewnika przymocowaną do goleni lub nogi, aby zapewnić jej dobry odpływ.

Lek należy przyjmować zgodnie z zaleceniami: Należy skontaktować się z lekarzem, jeśli pacjent uważa, że lek nie pomaga lub jeśli wystąpią działania niepożądane. Należy poinformować lekarza, jeśli pacjent ma uczulenie na którykolwiek lek. Zachowaj listę przyjmowanych leków, witamin i ziół. Uwzględnij ilości, kiedy i dlaczego je przyjmujesz. Na wizyty kontrolne przynieś listę lub butelki z pigułkami. Miej przy sobie listę leków na wypadek nagłego wypadku.

Poproś o informacje o tym, gdzie i kiedy udać się na wizyty kontrolne: Aby kontynuować opiekę, leczenie lub usługi domowe, poproś lekarza o więcej informacji.

Należy skontaktować się z lekarzem, jeśli:

- Twój cewnik wychodzi
- Do worka drenażowego jest mniej moczu niż zwykle lub nie spływa mocz.
- Mocz wycieka z cewnika, rurki lub worka drenażowego lub wokół niego.
- Zamknięty system odwadniający przypadkowo otwiera się lub rozpada.

***Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIELĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**

FOLEY CATHETER DISCHARGE INSTRUCTIONS

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.