

DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO

Una sonda de Foley es un tubo estéril (libre de gérmenes) que se introduce a través de la uretra hasta la vejiga para drenar la orina. La sonda tiene un pequeño globo que se llena con solución para mantener la sonda dentro de la vejiga. La sonda de Foley también se denomina sonda urinaria permanente. Se utiliza cuando no puede orinar.

CUIDADOS POSTERIORES AL PROCEDIMIENTO

Cuidado del catéter Foley:

- **Asegure el tubo del catéter:** Asegure el tubo de manera que no tire ni mueva el catéter. Esto ayuda a prevenir los espasmos de vejiga (calambres dolorosos). Use cinta médica o una correa para asegurar el tubo a su cuerpo.
- **Tener una buena higiene de manos:** Mantén sus manos limpias y libre de gérmenes lo más posible. Lávese siempre las manos antes y después de tocar el catéter o el sitio de inserción. Use guantes médicos limpios cuando cuide el catéter.
- **Cuide el catéter todos los días:** Limpie el catéter y el área que lo rodea según las indicaciones. Use agua y jabón cuando se duche. Pregúntele a su médico si puede bañarse mientras tiene el catéter.

Cuidado de la bolsa de drenaje:

- **Mantenga el sistema de drenaje cerrado:** Se debe conectar un catéter a un sistema de drenaje cerrado. Esto significa que no hay aberturas en el camino desde la punta del catéter en la vejiga hasta la bolsa de drenaje. Es importante mantener cerrado el sistema de drenaje. Su sistema urinario normalmente es estéril y un sistema de drenaje cerrado evita que los gérmenes entren en él. No desconecte ninguna parte del catéter a lo largo del sistema cerrado a menos que sea necesario.
- **Permitir el drenaje por gravedad:** No enrolle ni doble el tubo para que la orina pueda salir.
- **Coloque la bolsa de drenaje correctamente:** Mantenga la bolsa de drenaje por debajo del nivel de su cintura. No coloque la bolsa de drenaje en el suelo ni deje que toque el suelo.
- **Vacíe la bolsa de drenaje cuando sea necesario:** El peso de la bolsa de drenaje completa puede tirar y lastimar la uretra. Vacíe la bolsa de drenaje cada tres a seis horas o cuando esté de 1/2 a 2/3 de su capacidad. Cierre siempre el grifo de drenaje después de vaciar la orina de la bolsa de drenaje.
- **Limpie y cambie la bolsa de drenaje según las indicaciones:** Pregúntele a su médico con qué frecuencia debe cambiar la bolsa de drenaje.

Prevenir las infecciones basadas en catéteres de Foley: Una infección basada en catéter puede ser causada por bacterias (gérmenes) que ingresan al cuerpo a lo largo o a través del catéter de Foley. Las infecciones basadas en catéteres pueden provocar enfermedades graves o la muerte. Haga lo siguiente para prevenir las infecciones basadas en catéteres:

- **Líquidos para beber:** Los adultos deben beber de nueve a trece tazas de líquido cada día. Una taza es de ocho onzas. Buenas opciones de líquidos para la mayoría de las personas: agua, jugo,

Phone: (224) 612-7000

leche. El café, la sopa y la fruta pueden contarse en su cantidad diaria de líquidos. Pregúntele a su médico cuánto líquido debe beber cada día.

- **Lavarse bien las manos es la mejor manera de prevenir infecciones:** Lávese las manos con agua y jabón antes y después de tocar el catéter, el tubo o la bolsa de drenaje. Esto se hace para eliminar los gérmenes de las manos. Use guantes médicos limpios cuando cuide el catéter o desconecte la bolsa de drenaje. Esto ayudará a evitar que los gérmenes entren en el catéter. Recuérdelo a cualquier persona que cuide su catéter o sistema de drenaje que se lave las manos.
- **Extracción/reemplazo del catéter:** pregúntele a su médico cuándo le quitarán el catéter o lo reemplazarán por uno nuevo. Su riesgo de infección es mayor cuanto más tiempo tenga un catéter.
- **Sistema de drenaje:** Mantenga el sistema de drenaje cerrado.
- **Tubo de catéter:** Mantenga el tubo del catéter asegurado a la espinilla o la pierna para asegurarse de que drene bien.

Tome su medicamento según las indicaciones: Llame a su médico si cree que su medicamento no está ayudando o si tiene efectos secundarios. Informe a su médico si es alérgico a algún medicamento. Mantenga una lista de los medicamentos, vitaminas y hierbas que toma. Incluya las cantidades, cuándo y por qué las toma. Lleve la lista o los frascos de pastillas a las visitas de seguimiento. Lleve consigo su lista de medicamentos en caso de emergencia.

Pida información sobre dónde y cuándo ir para las visitas de seguimiento: Para recibir atención continua, tratamientos o servicios en el hogar, pídale más información a su médico.

Comunícate con tu médico si:

- Se le sale el catéter
- Hay menos orina de lo normal o no dreña orina en la bolsa de drenaje.
- La orina se escapa de o alrededor del catéter, el tubo o la bolsa de drenaje.
- El sistema de drenaje cerrado se abre o se separa accidentalmente.

***Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**



FOLEY CATHETER DISCHARGE INSTRUCTIONS

Phone: (224) 612-7000

Dirijase al Departamento de Emergencias del hospital más cercano si experimenta dolor en el pecho, dificultad para respirar u otros signos o síntomas de emergencia.