



UROPARTNERS
SURGERY CENTER

Phone: (224) 612- 7000

URETHRAL SLING DISCHARGE INSTRUCTIONS

QUÉ ESPERAR

- Se insertó un cabestrillo hecho de una tira de malla para mantener la uretra en su lugar y mantenerla cerrada incluso cuando la vejiga está llena.
- Debe tener menos o ninguna pérdida de orina al estornudar, toser, reír o hacer ejercicio. Es posible que le resulte difícil vaciar la vejiga inicialmente con el cabestrillo, pero esto mejora en 2 semanas.
- Es normal que el hueso púbico se sienta magullado y adolorido. Los calambres en la parte inferior del abdomen y el manchado vaginal hasta por 1 mes son comunes. Estos síntomas mejorarán gradualmente.

INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSE y tómelo con calma después de la cirugía. La anestesia puede hacer que se sienta aturdido y mareado.
- Está bien ducharse el día después de la cirugía. No sumergirse en bañeras, piscinas, jacuzzi durante 4 semanas.
- Aumente su actividad diaria y haga ejercicio gradualmente según lo tolere.
- Evite la actividad extenuante o el levantamiento de objetos pesados (más de 10 a 15 libras) durante 2 semanas.
- No te hagas duchas vaginales, no uses tampones ni te pongas nada en la vagina durante 6 semanas.
- No tener actividad sexual durante 6 semanas después de su procedimiento. Consulte a su médico sobre el tiempo.

INSTRUCCIONES DE LA DIETA

- Coma una comida ligera después de la cirugía, ya que la anestesia puede provocarle náuseas. Nada grasoso ni picante.
- Reanude su dieta normal según lo tolere.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante la próxima semana.

MEDICAMENTOS

- Tome Tylenol (500 mg cada 6 horas) según las indicaciones para cualquier dolor o molestia.
- Si le recetaron un medicamento narcótico para el dolor más intenso, tómelo solo cuando sea necesario y no conduzca mientras lo toma, ya que puede causar confusión, somnolencia y estreñimiento. Los ablandadores de heces de venta libre están disponibles si es necesario.

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612- 7000

URETHRAL SLING DISCHARGE INSTRUCTIONS

COMUNÍCATE CON EL CONSULTORIO DE TU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTAS LO SIGUIENTE:

1. Fiebre superior a 100.6, escalofríos intensos, náuseas o vómitos continuos
2. Dolor intenso que no desaparece con analgésicos
3. Aumento de la cantidad de sangre en la orina o coágulos sanguíneos muy grandes
4. Incapacidad para orinar

SEGUIMIENTO

- Llame al consultorio de su médico para programar una cita de seguimiento (si aún no está programada).

***Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.