

QUÉ ESPERAR

- Es común que haya restos de sangre y pequeños coágulos de sangre en la orina. Las manchas de sangre en las heces y la eyaculación también son normales. Estos síntomas pueden tardar desde unos días hasta unas semanas en desaparecer.
- El ardor leve al orinar y el aumento de la urgencia o la frecuencia pueden ocurrir durante varios días.
- Puede experimentar molestias en el recto o en la base del pene, lo cual es normal. Puede aplicar hielo o una compresa fría en el área afectada para ayudar con las molestias.

INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSE y tómelo con calma después de la cirugía. La anestesia puede hacer que se sienta aturdido y mareado.
- Dúchese 2 días después de su cirugía. Agua y jabón, no frote vigorosamente. No se sumerja en bañeras, piscinas o jacuzzis hasta que su médico lo autorice.
- Aumente su actividad diaria y haga ejercicio gradualmente según lo tolere.
- Evite cualquier ejercicio extenuante o levantar objetos pesados (más de 10 a 15 libras) durante 2 semanas.
- Consulte a su médico sobre cuándo puede reanudar la actividad sexual.

INSTRUCCIONES DE LA DIETA

- Coma una comida ligera después de la cirugía, ya que la anestesia puede provocarle náuseas. Nada grasoso ni picante.
- Reanude su dieta normal según lo tolere.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante la próxima semana.

MEDICAMENTOS

- Tome Tylenol (500 mg cada 6 horas) con ibuprofeno (600 mg cada 6 horas). Es seguro tomarlos juntos o alternarlos cada 3 horas.
- Si le recetaron un medicamento narcótico para el dolor más intenso, tómelo solo cuando sea necesario y no conduzca mientras lo toma, ya que puede causar confusión, somnolencia y estreñimiento. Los ablandadores de heces de venta libre están disponibles si es necesario.

COMUNÍQUESE CON EL CONSULTORIO DE SU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTA LO SIGUIENTE:

1. Fiebre superior a 100.6 °F, escalofríos intensos, náuseas o vómitos continuos
2. Incapacidad para orinar

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

3. Aumento de la cantidad de sangre en la orina o coágulos sanguíneos muy grandes
4. Sangrado significativo del recto (poco frecuente)

SEGUIMIENTO

- Se programará una tomografía computarizada unas semanas después de la cirugía para determinar la posición exacta de cada semilla en la próstata. Esto es necesario para asegurarse de que recibió la cantidad adecuada de radiación en toda la glándula prostática.
- Consulte las Instrucciones para el oficial de seguridad radiológica que se le proporcionaron para obtener información adicional y los próximos pasos.

***Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.