

**CZEGO MOŻESZ SIĘ SPODZIEWAĆ?**

- Często dochodzi do usuwania resztek krwi i małych skrzepów krwi w moczu. Plamienie krwi w stolcu i wytrysku jest również normalne. Ustąpienie tych objawów może potrwać od kilku dni do kilku tygodni.
- Łagodne pieczenie podczas oddawania moczu i zwiększone parcie na mocz lub częstotliwość mogą występować przez kilka dni.
- Możesz odczuwać dyskomfort w odbytnicy lub podstawie prącia, co jest normalne. Możesz nałożyć lód lub chłodny kompres na dotknięty obszar, aby złagodzić dyskomfort.

**INSTRUKCJE ĆWICZEŃ**

- Znieczulenie trwa **24 godziny**. W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę ODPOCZAĆ i zrelaksować się po operacji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Pryszyć 2 dni po zabiegu. Mydło i woda, nie szoruj energicznie. Nie należy zanurzać się w wannach, basenach, wannach z hydromasażem, dopóki nie zostanie to oczyszczone przez lekarza.
- Zwiększaj swoją codzienną aktywność i ćwicz stopniowo, zgodnie z tolerancją.
- Unikaj forsownych ćwiczeń lub podnoszenia ciężarów (większych niż 10-15 funtów) przez 2 tygodnie.
- Skonsultuj się z lekarzem, kiedy możesz wznowić aktywność seksualną.

**INSTRUKCJE DIETETYCZNE**

- Zjedz lekki posiłek po operacji, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia.

**LEKI**

- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) z ibuprofenem (600 mg co 6 godzin). Bezpiecznie jest przyjmować je razem lub naprzemiennie co 3 godziny.
- Jeśli przepisano Ci lek odurzający na silniejszy ból, należy przyjmować go tylko w razie potrzeby i nie prowadzić pojazdów podczas przyjmowania, ponieważ może to spowodować dezorientację, senność i zaparcia. W razie potrzeby dostępne są dostępne dostępne bez recepty środki zmiękczające stolec.

**NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:**

*Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.*

**SURGERY CETNER**

Phone: (224) 612-7000

1. Gorączka większa niż 100,6F, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty
2. Niemożność oddawania moczu
3. Zwiększenie ilości krwi w moczu lub bardzo duże zakrzepy krwi
4. Znaczne krwawienie z odbytnicy (rzadko)

**KONTYNUACJA**

- Tomografia komputerowa zostanie zaplanowana kilka tygodni po operacji, aby określić dokładną pozycję każdego nasiona w prostaty. Jest to konieczne, aby upewnić się, że otrzymałeś odpowiednią ilość promieniowania w całym gruczole krokowym.
- Prosimy o zapoznanie się z dostarczonymi instrukcjami Inspektora ds. Bezpieczeństwa Radiologicznego w celu uzyskania dodatkowych informacji i dalszych kroków.

**\*Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIELĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**

*Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.*