

### **CZEGO MOŻESZ SIĘ SPODZIEWAĆ?**

- Często dochodzi do osadzania się szczątków krwi i małych skrzepów krwi w moczu. Plamienie krwi w stolcu i wytrysku jest również normalne. Ustąpienie tych objawów może potrwać kilka tygodni.
- Łagodne pieczenie podczas oddawania moczu oraz zwiększone parcie na mocz i częstotliwość mogą występować przez kilka dni.
- Dyskomfort i bolesność odbytnicy są normalne. W razie potrzeby nałóż chłodny kompres na obszar.

### **INSTRUKCJE ĆWICZEŃ**

- Znieczulenie trwa **24 godziny**. W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę **ODPOCZAĆ** i uspokoić się po biopsji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Można wziąć prysznic następnego dnia po biopsji.
- Zwiększaj swoją codzienną aktywność i ćwicz stopniowo, zgodnie z tolerancją.
- Unikaj forsownej aktywności lub podnoszenia ciężarów (większych niż 10-15 funtów), dopóki krew w moczu nie zniknie.
- Brak aktywności seksualnej przez co najmniej 48 godzin. Skonsultuj się z lekarzem w sprawie czasu.

### **INSTRUKCJE DIETETYCZNE**

- Zjedz lekki posiłek po operacji, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia. Pomoże to szybciej oczyścić mocz i zapobiegnie powstawaniu zakrzepów krwi.

### **LEKI**

- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) zgodnie z zaleceniami dla bólu lub dyskomfortu.
- Jeśli pacjent przyjmował antybiotyk, który rozpoczął się przed biopsją, powinien kontynuować stosowanie tego antybiotyku do czasu zakończenia cyklu. Jeśli antybiotyk otrzymałeś dopiero w dniu biopsji, nie są wymagane żadne dodatkowe antybiotyki.

### **NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:**

1. Gorączka większa niż 100,6F, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty
2. Niemożność oddawania moczu

*Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.*

3. Zwiększenie ilości krwi w moczu lub bardzo duże zakrzepy krwi
4. Znaczne krwawienie z odbytnicy (rzadko)

**KONTYNUACJA:**

- Lekarz zadzwoni do Ciebie z wynikami biopsji w ciągu 1 tygodnia od zabiegu. Jeśli nie otrzymałeś telefonu w ciągu 1 tygodnia, zadzwoń do biura, aby zapytać o wyniki.
- Jeśli masz już umówioną wizytę w celu omówienia wyników biopsji, zachowaj tę wizytę.

**\*Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIELEŃNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**

*Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.*