

QUÉ ESPERAR

- Es común que haya restos de sangre y pequeños coágulos de sangre en la orina. Las manchas de sangre en las heces y la eyaculación también son normales. Estos síntomas pueden tardar algunas semanas en desaparecer.
- El ardor leve al orinar y el aumento de la urgencia y la frecuencia pueden ocurrir durante varios días.
- Las molestias y el sangrado del perineo son normales. Mantenga esta área limpia y seca.

INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSE y tómelo con calma después de la biopsia. La anestesia puede hacer que te sientas mareado y mareado.
- Está bien ducharse al día siguiente de la biopsia.
- Aumente su actividad diaria y haga ejercicio gradualmente según lo tolere.
- Evite la actividad extenuante o levantar objetos pesados (más de 10 a 15 libras) hasta que la sangre en la orina se aclare.
- No tener actividad sexual durante al menos 48 horas. Consulte a su médico sobre el tiempo.

INSTRUCCIONES DE LA DIETA

- Coma una comida ligera después de la cirugía, ya que la anestesia puede provocarle náuseas. Nada grasoso ni picante.
- Reanude su dieta normal según lo tolere.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante la próxima semana. Esto ayudará a eliminar la orina más rápido y evitará la formación de coágulos sanguíneos.

MEDICAMENTOS

- Tome Tylenol (500 mg cada 6 horas) según las indicaciones para cualquier dolor o molestia.
- Si estaba tomando un antibiótico que comenzó a tomar antes de la biopsia, debe continuar con este antibiótico hasta que se complete el tratamiento. Si solo recibió un antibiótico el día de la biopsia, no se requieren antibióticos adicionales.

COMUNIQUESE CON EL CONSULTORIO DE SU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTA LO SIGUIENTE:

1. Fiebre superior a 100.6 °F, escalofríos intensos, náuseas o vómitos continuos
2. Incapacidad para orinar
3. Aumento de la cantidad de sangre en la orina o coágulos sanguíneos muy grandes
4. Sangrado significativo del recto (poco frecuente)

SEGUIMIENTO:

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.

TRANSPERINEAL BIOPSY INSTRUCTIONS

- Su médico lo llamará con los resultados de la biopsia dentro de 1 semana del procedimiento. Si no ha recibido una llamada dentro de 1 semana, llame a la oficina para preguntar sobre sus resultados.
- Si ya tiene una cita para discutir los resultados de la biopsia, por favor asista a esta cita.

***Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**