

### **QUÉ ESPERAR**

- La mayoría de las personas se recuperan del tratamiento con IRE en 1-2 semanas.
- Las molestias y el sangrado del perineo son normales debido a los sitios de punción de la aguja IRE. Mantenga esta área limpia y seca. Puede aplicar un apósito de gasa seca para las manchas de sangre si es necesario.
- Los restos de sangre y los pequeños coágulos de sangre, el ardor leve al orinar y el aumento de la urgencia o la frecuencia pueden ocurrir durante una o dos semanas una vez que se retira el catéter.
- Los hematomas en el perineo y la hinchazón del escroto son normales. Ambos deberían resolverse sin ningún tratamiento en un par de meses.

### **INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD**

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSA y tómatelo con calma hoy. La anestesia puede hacer que te sientas mareado y mareado.
- Está bien ducharse el día después del procedimiento.
- Aumente su actividad diaria y haga ejercicio gradualmente según lo tolere.
- Evite las actividades extenuantes o levantar objetos pesados (más de 10 a 15 libras) durante varios días.
- Consulte a su médico sobre el momento de la actividad sexual.

### **INSTRUCCIONES DE LA DIETA**

- Coma una comida ligera después de la cirugía, ya que la anestesia puede provocarle náuseas. Nada grasoso ni picante.
- Reanude su dieta normal según lo tolere.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante las próximas 24 horas.

### **MEDICAMENTOS**

- Tome Tylenol (2 tabletas cada 4 a 6 horas) según las indicaciones para cualquier dolor o molestia.
- Puede tomar aspirina o productos de ibuprofeno (Motrin, Advil) según sea necesario para controlar el dolor adicional.
- Si le recetaron un medicamento narcótico para el dolor más intenso, tómelo solo cuando sea necesario y no conduzca mientras lo toma, ya que puede causar confusión, somnolencia y estreñimiento. Los ablandadores de heces de venta libre están disponibles si es necesario.
- Si le recetaron un antibiótico, termine hasta que le quiten el catéter.

*Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.*



## SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

## NANOKNIFE IRE (IRREVERSIBLE ELECTROPORATION) ABLATION INSTRUCTIONS

### CATÉTER FOLEY

- Se colocó un catéter de Foley al final de la cirugía. Esto limitará el sangrado y evitará cualquier problema urinario en el período de recuperación inmediato. Un enfermero le mostrará cómo cuidar el catéter en casa.
- **Le quitarán el catéter en 4-5 días en el consultorio del médico.**
- Aplique el ungüento de bacitracina o polisporina en la punta del pene dos veces al día o con más frecuencia, según sea necesario, para aliviar las molestias del catéter.

### COMUNÍQUESE CON EL CONSULTORIO DE SU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTA LO SIGUIENTE:

1. Fiebre superior a 100.5 °F, escalofríos intensos, temblores, náuseas o vómitos continuos
2. El catéter está bloqueado y la orina no drena.
3. Cantidad excesiva de sangre en la orina o coágulos sanguíneos muy grandes.
4. Dolor abdominal intenso o calambres.

### SEGUIMIENTO:

- Llame al consultorio de su médico para programar una cita de seguimiento para que le quiten el catéter (si aún no lo ha programado).
- Se realizará una resonancia magnética en 3 meses después del procedimiento y 1 año después del procedimiento.

**\*Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**

*Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.*